



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

19.07 2025 г.

**Меню
19 июля (3 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
3 день			
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат» Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом Напиток кофейный с молоком Хлеб «Минский» Батон	30/15 200/5 200 30 30	30/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Щи вегетарианские со сметаной, с зеленью Филе куриное, тушеное в соусе с овощами Каша гречневая рассыпчатая Кисель из облепихи Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»	200/1 90/45 150 200 50 20	250/1 100/50/ 180 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Молоко кипяченое Фрукт (яблоко)	60 200 200	60 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов Зелень свежая (в ассортименте) Котлета рыбная «Любительская» Картофель запеченный Чай черный с лимоном Хлеб «Прибалтийский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 200 30 40	100 1 120 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____